微笑以對

6B 陳曉瑩

人生路上我們總會遇到很多挫折與磨難，有的人選擇樂觀面對，有的人選擇放棄，有的人會原地踏步，不進不退。而我便是那些遇到困難和挫折就會執著於現況的人，並且內心想要逃避，但我的朋友一心卻與我截然相反……

一心總是以樂觀的心態面對一切不如意的事情，沒有當上心心念念的班長，她微微一笑說沒關係；成績不如意時，她微微一笑說下次再努力；比賽沒有獲獎時，她微微一笑說重在參與。我總是很佩服她，因為我總是執著於過錯，當我競選失敗，我會質疑自己哪裡不及別人；當我成績不如意時，我會反覆回憶自己哪裡不夠努力；比賽沒有獲獎時，我會獨自一人默默地哭泣。彷彿在我這裡，這些挫折就是人生路上的絆腳石一般，讓我傷痕累累，停滯不前，我不斷希望這些挫折不再發生在我的身上，讓我的人生一帆風順，而我始終不能明白為何一心總是可以微笑以對。

「想要參加朗誦比賽的同學下課後來找我。」陳老師在課堂上分享著朗誦節的細節，讓我蠢蠢欲動，「一心，要一起參加朗誦節，我們可以一起練習！」「好啊。」下課後我們便去陳老師的教員室拿報名表格和誦材，「有容，加油啊，你曾經擔任過司儀，口才了得，你這麼有天賦一定可以成功的。」望著老師的笑容，內心開始害怕，萬一我拿不到獎怎麼辦？萬一我發揮失常怎麼辦？萬一老師對我失望了怎麼辦……我突然開始想要逃避，這時，一心拉著我說：「走吧，我們一起練習。」一心似乎看出了我的想法，路上一直安慰我。「你聽過周杰倫的《稻香》嗎？裡面寫著『笑一個吧，功成名就不是目的，讓自己快樂快樂這才叫做意義。』其實成果並沒有很重要，重要的是經歷。」「嗯。」內心忐忑的我根本聽不懂一心的意思，只想趕快練習，把朗誦練好。

「花間一壺酒，獨酌無相親……」我與一心日以繼夜的練習，身心俱疲，開始後悔為何自己要逞強，本可以平坦地度過高中生活，卻偏要為自己增加負擔和煩惱，想要放棄。「舉杯邀明月，對影成三人……」聽著一心的朗誦，看著她的笑容，心想：「為何一心總是可以微笑面對一切呢？」，我們日復一日地練習，不知不覺間，比賽的日子已經到來……

「下一位參賽者---陳有容。」緊張的心情使我的身體開始顫抖，聲音不自覺地變小，下台後我不斷質疑自己，為什麼可以犯這麼低級的錯誤？為什麼練了這麼多次，結果仍會錯漏百出？為什麼總是無法獲得好成績？「啪啪啪」一陣鼓掌聲打斷了我的思緒，一心在台上的表現十分出色，流暢地把詩句帶有感情地朗誦出來，引得人的目光停在她的身上不願離開。她的微笑總是這樣燦爛，我不禁反思：「難道微笑面對一切結果，反而可以讓自己更遊刃有餘嗎？」原來微笑面對一切反而可以讓自己表現更好，我開始學著一心的方法，正面地面對結果，不再懷疑自己。

回到學校，我拿著朗誦比賽的評分紙交給陳老師，羞愧地低下了頭，「對不起陳老師，我辜負了你的期望。」「志在參與，不要太在意結果，重要的是你收穫了多少。」我抬起頭，望著陳老師，她沒有預期的責怪與失望。我細想準備朗誦比賽期間，我收穫了什麼呢？收穫了朗誦技巧，收穫了經驗，收穫了生命的真正意義嗎？為何我從沒發現呢？

在大學面試時，我一改往日緊張的心情，以輕鬆的心態面對考試官，努力回應她的問題，成功獲得有條件錄取通知書；在人際交往上，我以愉快笑臉面對每一位朋友和同學，以真誠打動他們，成功收穫不少朋友；在遇到挫折時，我以樂觀積極的心情面對結果，此刻我才明白人生珍寶是沿途的收穫，並非瞬間的成就。有時，微笑以對或許可以讓自己的負擔減輕，讓自己的壓力減少，從而可以更從容地面對一切，讓自己的人生更一帆風順；反之，對自己要求過高，處處擔憂，質疑及不安只會陪伴自己一生，令結果變得更不理想。

「笑一個吧，功成名就不是目的，讓自己快樂快樂這才叫做意義。」這首歌連繫著我與一心，而這句話也成為了我的座右銘，為我點出人生的方向。

評語：借事說理，感悟頗深。