

「從今天起，我們要更用心地訓練，爭取在下次比賽取得佳績！」沒想到我這個選擇，竟令隊員上下一心，大大鼓舞了團隊的士氣。夕陽把我們的倒影映照在平坦跑道上，也把我們的諾言映照在每個人的心中。

學界比賽將至，所有隊員為比賽作最好的準備，有的向教練諮詢意見、有的在跑道上奔馳、有的默默的練習交接棒。教練向我們做出比賽前的最後講話：「我們有備而來，一定能在比賽中發揮出應有的水平。切記不要緊張！比賽前進行深呼吸，讓自己冷靜下來。」我們拍著胸膛，向教練保證：「我們一定不會令你失望的！」

我們信誓旦旦，堅信自己一定能獲獎，卻在這時一個噩耗突然襲來。「我剛才熱身時不小心拉傷了大腿。」允行面露難色的說。或許是想起了教練對自己的期望，他堅定的說：「我還能參賽，我一定不會讓大家失望！」允行是我們接力隊的核心成員，若允行不能出賽，則獲獎的希望徹底落空。另一名接力隊員向我說：「我們還是讓允行進行初賽吧！一點小傷，難不到他的！」

我看著允行蹣跚的腳步，深知他的傷勢並不輕微，但是學界比賽一年一度，正正是檢視我們訓練成果的機會，如果放棄，一年以來的訓練成果豈不是付諸東流？我們糾結的心情如藤似蔓般纏繞著我，到底我應如何抉擇呢？如果我讓允行參賽，到底是順他的意願，還是害了他呢？作為隊長的我，應以團隊榮譽為先，還是隊員的安全為先呢？

就在我猶豫不決，憂心忡忡之際，我意外的聽到一句肺腑之言。另外一隊學校的接力隊，遇上了與我們相同的困境，但他們的隊長並不像我這般猶豫不決，而是斬釘截鐵地說：「後備替上吧！身為隊長，最重要的是保障隊員的安全，這樣才無愧於教練和老師對自己的信任！」我有如醍醐灌頂，瞬間明白到自己應做出的選擇。「後備替上吧！無論結果如何，我們也不應讓允行承擔受傷的風險。」隊員難免感到失落，但也理解我的決定。他們帶著後備成員到訓練區練習交接棒，作最後的掙扎。我忐忑不安的心，總算放下來，沒錯！教練和老師讓我擔任隊長一職，正正是因為他們堅信我能維繫團隊，我這個抉擇，既無愧於受傷的允行，避免他的傷勢惡化，也無愧於教練的期望，總是以團隊為重、更無愧於自己的良心，放下自己的利益，從他人的角度出發。繃緊的眉頭終於鬆開，我做出了一個正確的選擇，即使結果如何，也無愧於允行、無愧於田徑隊、無愧於自己。

結果如我想的一樣，不默契的配合以及實力上的差距，讓我們很快被拉開距離，但我看到的是大家都在拼盡全力，積極的面對比賽。

人難免會有私欲，把利益置於首位，就如我的腦海，曾多次閃過讓允行出賽的念頭，慶幸這只是一個念頭，並沒有真正發生。為什麼父母總是無私地為子女付出那是出自於他們的

責任心和良知。父母知道自己把子女養育成人，便能無愧於他們為人父、人母的身份和責任。社會之所以能維持秩序，便是出於這種無私奉獻、無愧於他人的價值觀。消防員捨己救人、清潔工刻苦耐勞、老師因材施教，均使他們無愧於自己的責任，無愧於作為社會公民的身份。我只是浩瀚宇宙中的一顆塵，沒有能力改變任何事物，唯一能做的就是無愧於別人，無愧於自己，做到問心無愧，無憂無慮。

夕陽西斜，把隊員奮鬥的身影照得格外耀眼。看著跑道上的倒影，我想起了曾經的那道承諾。我鼓勵著隊員、以身作則，為了在來年取得佳績，也為了不愧於自己，不愧於作為田徑隊長的身份。

評語：借事說理，感悟深刻。