

俗語有云：「在家靠父母，出外靠朋友。」我們在家中有父母作依靠，但在離開父母時，我們便需獨自面對所有困難和挑戰。這時候，我們便需要有朋友。因此我認為結交益友對於我們十分重要。

為什麼結交益友如此重要呢？首先，益友能夠在我們遇到困難時為我們提供支持和協助。即使面對嚴峻的挑戰，亦對我們不離不棄，願意陪伴我們一起渡過，正如鮑叔牙和管仲的典故一般。管仲和鮑叔牙是好朋友，他們曾經一起做生意。鮑叔牙深知管仲家境貧困，便把大部份賺得的錢給予管仲，希望能幫助他渡過難關，這正好體現出益友的可貴之處。

那麼，如果我們誤交損友，會帶來什麼後果呢？常言道：「近朱者赤，近墨者黑。」一個損友便足以讓我們「粉身碎骨」。為何這樣說呢？首先，損友可能會忽略我們的感受和需要，甚至背叛我們。在我們十分需要朋友幫助時，他們會置之不理。我們除了會感到無助外，亦會對我們的心理造成極大的傷害，造成憤怒、失望、焦慮等負面情緒。再者，朋友之間容易互相影響。我們很大機會受損友的影響，誤入歧途，例如染上吸煙、逃學等不良行為，嚴重影響我們的日常生活。更甚者，損友可能會引誘我們吸食毒品，一旦吸食，便會對身體造成無法逆轉的傷害，一去便沒有回頭路。

既然結交益友如此重要，那麼，我們應如何結交益友，避免誤交損友呢？古人對此亦有一些看法和見解，《論語·季氏》：「友直，友諒，友多聞，益矣；友便辟，友善柔，友便佞，損矣。」我們應多接近正直、寬容、博學多才的益友，而遠離脾氣暴躁、優柔寡斷、諂媚逢迎的損友。除了判斷對方是益友抑或是損友外，我們亦需注意真誠和友善是友誼的基石。俗語有云：「人之相識，貴在相知，人之相知，貴在知心。」我們必須坦誠對待朋友，欺騙和虛偽只會破壞雙方信任的橋樑，破壞友誼。因此，我們要經常反思自己對朋友的不足，改過自新，才能使我們能夠結交益友，也能使我們維持一個持久的友誼關係。

總而言之，我們不需刻意結交許多朋友，而應着重於結交益友。反思自己待人處事的不足，用真心結交益友，才能對我們的生活產生正面的影響，活出更精彩的人生。

評語：善用典故、諺語，說明交友應秉持真誠和謹慎的原則，條理分明，甚有說服力。