

城市匆匆，人影恍惚，活著只為了遠行。每天無數相逢後的擦身而過，所有的緣起緣滅，在你眼中，彷彿是毫無意義，生活就該是平庸。然而，若你願意在繁忙鬧市中駐足一瞬，放慢腳步，靜心一刻，城市中的每寸木，一雙手，一碗湯，足以美好，它們一直環繞在你身旁，只是你一直把它們一一忽略。

還記得你每天趕巴士那個氣急敗壞的樣子嗎？目睹巴士呼嘯而去，你印拭著額上汗珠，指著巴士破口大罵，為著上班遲到而罰款，雙目緊盯著手機上的時間流逝，心中辱罵著老闆、巴士司機、路過的行人，無一被你罵了遍。烏雲把你籠罩著，使你忽略環繞著身邊的美好。此時你一深呼吸，是帶著泥土味的清新空氣。抬頭一看，是連日驟雨後的雨過天晴，旁邊是正在長出幼芽的樹木，四處生機。它們是城市中隨處可見的美景，只要你願意不拘於遲到所失，看淡所失的金錢與時間，在生活中的美好面前，是不值一提，不要為名利得失而錯失生活中最寶貴的美好。

於是，苦與樂全在於主觀的心而非客觀的事。生活中有難以忘懷的苦難、無法避免的波折。若你一直以功利眼光看待這件事，心中反復盤算著得與失，以金錢量化一切，生活只會淡然無味，豈能美好？不如轉換心態，保持心境平和，以寧靜的心看待一草一木、寸草而生的枝葉、夏日的暖陽……你終究發現那些映入眼簾而一直忽略的事物皆為生活的美好。

還記得上班路途上不慎跌倒的失態嗎？你為著工作投放全副心神、通宵達旦、睡眼惺忪捧著一箱文件上班。昏暗的街道，每每面如死灰的途人為著生活而奔波、勞碌，急步競走前往上班。突然，你稍微不慎被一顆可恨的石頭絆倒了。你絕望地看著翻倒的文件和被劃破的膝蓋。還未回神，一雙手伸至你面前已把你扶起，收拾著文件。當你回身，路人仍然急著趕路，腳步聲齊聲而起，然而，面前的陌生人卻願意放慢腳步，關心此刻狼狽不堪的你。基於對陌生人慣以冷漠對待，一句拋下不帶感情的「謝謝」便隨身而去。你氣憤這個世界破爛不堪、氣憤那塊不懂事的石頭、氣憤那位「多管閑事」的途人，全然是你忽略那雙手的溫暖，你只關心自己的狼狽，羞於自己眾目睽睽下摔倒的行為，忘卻那關心的厚度，不可惜嗎？

於是，我想說「人間四處有溫情」。城市人來人往，各自奔波，相遇但不相交。城市看似是孤獨的荒原，人們頂著冷漠、事不關己撲克臉上陣，時刻武裝自己。然而，你傷害了一顆善心，把別人的善心就此拒於門外，赫然回想萍水相逢的人那般溫柔的聲音，溫暖的雙手，撫平你的無助與絕望。只要你能戒掉放大生活微不掛齒的瑕疵，你便可發現那份瑕不掩瑜的美好，是溫暖的善心。

還記得那日清晨，你醉眼醺醺，拖著軟弱無力身軀回家的境況嗎？一宿不睡，你經已毫無知覺，轉身把拘束你的領巾亂丟，倒頭就睡。中午醒來，睡眼惺忪望向飯桌。映入眼簾是那碗粥和紙條。捧著碗粥喝下一口是最熟悉不過的味道，儘管粥已冰冷，但仍能感受到母親

烹調時指尖觸碰而留的餘溫。兒時生病必備的甘甜，你在淚花中責備自己的愚昧。你知道昨夜母親在沙發上蜷縮一宵仍未見你身影，她體諒你工作勞碌，知道你身體虛弱多病，特意為你煲上暖粥，為暖你身軀使你溫暖，這次你又再忽略她的好意。

你曾少不更事，四處求索，追求你的友情與愛情，全然把親情拋諸腦後。縱然再空閑亦不願回家喝上一口湯。後來投身社會，日夜顛倒，心中已忘卻那份人間真味，忘記那份「家的味道」，忽略母親對你的關心。外面世界再多彩也不及家的溫暖。暖粥的價值不及山珍海味卻值以千金。

「生活不缺乏美，只缺乏發現美的眼睛。」其實你早已擁有人間最美好的事物，只是你不知稍微駐足便能發現從前忽略的良辰美景。境隨心轉，安時處順，你便靜待逍遙，能夠發掘隱藏與生活中的美好。大自然的美好、陌生人的好意、親情的溫暖隱藏於生活，你要明白，有很多事物別過便無今後，把那份溫暖回饋陌生人和大自然，學懂反思，珍惜那道家的味道，父母默言的愛不難發現。

過去的我們盲目活著、草草過活。今後你要張開那份發現美好的眼睛，洞察生命的美好，美好棲息於世，生命因而美好。

評語：言之有物，發人深省。