

最美好的生活是指甚麼？擁有名牌手袋、豪宅、名車、最新款電子產品？在現今物慾橫流的時代，人們被這些物質蒙蔽了他們的心智。其實，最美好的生活除了物質這個次要選擇外，最重要都是心靈上的滿足。

首先，豐裕的物質生活使人無視一切，父母經常以賺錢養家為理由，長時間不孩子身邊，令到孩子的童年失去他們的關懷，只有家庭傭工或爺爺奶奶的陪伴。父母也不清楚孩子的喜好，只關心他的成績，久而久之，孩子因缺乏父母愛，而變得內向、自卑、孤單。父母就是為了讓一家人可以得到豐裕的物質生活，才會因此忽略孩子，使家庭關係變得淡薄。這就是最美好的生活？

其次，心靈上的滿足使他們無欲無求。其實為甚麼會產生物慾？不單單是那一件產品吸引了他們的注意力，更是因為他們的心靈無法得到滿足。人們通常在情緒不佳時購物，只因他們需要透過購物的快感從而獲得短暫的快樂，以安慰和滿足自己。他們對金錢的追求沒有止息的一刻，他們想要的東西只會變得愈來愈多。秦始皇在統一六國後，享受着大臣的恭敬，百姓的膜拜，便貪戀一直擁有着至高無上的能力，故命令方士尋找長生不老藥，最後他因此而坑殺百多個方士和儒家學者，可見他缺乏的是心靈上的滿足。

再者，精神富足比物質富足更可貴。除物質享受外，還有許多無價的東西如親情、友情、愛情，這些感情看似發揮不了甚麼作用，但事實上，這些是人們的感情支柱，他們的後盾能在重要關頭拉他們一把。相反，物質可甚麼也做不了。由此可見，心靈上的滿足比富裕的物質生活重要多了。

有言：「豐裕的生活，使他們無憂無慮，是最美好的生活。」真的嗎？若你有一定的財產，也會有同等的壓力，限制比平常人多，何來無憂無慮一說？阿里巴巴的創始人馬雲曾說：「當英語老師的六年時光中，雖然薪資不高，卻是我一生中最快樂的日子……」因為那時的他不受外界關注，結交的都是真正賞識他的朋友，並沒有因特定原因而接觸他，故他的心靈得到滿足，即使生活簡樸也開心。所以只有心靈滿足，才能真正的無憂無慮。

古人曰：「知足者，常樂也。」這世界上有賺不完的钱，當你們不能學會知足，會使自己深陷其中，放棄了一切，只為得到金錢。當你的心靈滿足，便會覺得四周春暖花開，彷彿擁有了全世界。

評語：文意通達，議論透闢。