

沒想到我竟會喜歡上曾經討厭的事物。如果可以躺着，我絕不會站着，更別說做運動了，絕對不可能！

我是個十分懶惰的人，小時候經常在球場上看到一群熱血的人在打籃球。完全不理解，只是拍着球再將球射進框內有甚麼樂趣，還會出一整身的汗水，時不時的身體碰撞更可能會弄傷。反正我十分討厭籃球，無論日與夜，球場都傳出拍球的聲音，真是擾人清夢！

很快地，我要自打嘴巴了，小學二年級，我結識了一心，就是她改變了我。一心十分喜愛籃球，當時她是我最好的朋友，為了融入她的圈子，更了解她，我每當小休便會跟着她到操場打籃球。我心裏是很不情願的，我裝模作樣地把籃球投上籃框，命中率為零，我更討厭籃球了。日復一日，由於我每天也跟着一心到操場射球，成功吸引校隊負責老師的注意，便把我邀到籃球隊與一心成為了隊友。

校隊訓練的日子中，令我親身體會甚麼是「地獄式訓練」，訓練讓我完全沒有喘息的空間，真的十分辛苦。我想過無數次的放棄，但是一心及我的隊友不斷鼓勵着我令我打消這個念頭。

時間飛逝，轉眼間已是小六生，而我也成為了正選球員，與隊友參加全港學界賽事，教練特意安排了三日兩夜的訓練營，重點培訓參賽球員。皇天不負有心人，努力是有回報的，我們勇奪比賽亞軍。

記得當時大家都哭了，包括我在內，我終於明白到原來籃球是這麼具影響力的，它帶給我一群好隊友，好朋友，它令我學會堅持及自律，它為我無聊的人生增添了目標及樂趣。這刻我愛上了籃球，它不僅是一項興趣更是我的生活。現在的我勤力地訓練，連滿頭大汗時也感到幸福。

評語：敘事暢達，含意深遠。