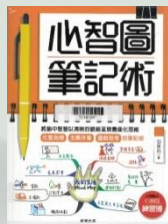


# 四月新書推介



同學們每天上課時均會學到不同的知識，但如何用筆記才能使自己明白更多？如同學們不懂得做筆記，就好像在大腦中放了大量雜物。當我們在做筆記時，應把雜物分類清楚，並放到儲物櫃。《心智圖筆記術》的作者教我們使用「Mind Map心智圖」化繁為簡，畫出重點，將原本寫滿字的筆記簿「圖像化」，不管多複雜的問題都能迎刃而解。使用「Mind Map心智圖」更可以提昇邏輯思考能力。在畫心智圖時只需要準備兩種文具，白紙一張、以及不同的顏色筆，接著便可以開始畫心智圖啦。當我們學會使用心智圖做筆記，無論讀書、學習、考試等都能事半功倍。



書名: 心智圖筆記術  
索書號: 176.4 4762

很多人都說記憶力會隨著年齡與其他外在因素而衰退，但其實只要經過一些鍛鍊，便可以改善記憶力衰退的現象。《世界記憶力冠軍的高效記憶筆記》這本書運用了轉換、聯想、想像、情感、邏輯、定位和形象化的方法，教我們善用右腦圖像記憶，延展想象力，以增加記憶力。這本書還提供了一些方法測試我們是適合哪一種記憶法。這本書以生活中的事物為例，講解記憶要素等概念，讓讀者更易明白當中的概念，以達到加強記憶，增進腦力訓練效果。書中還提及了世界記憶力冠軍不為人知的高效記憶技巧，例如：掌握數字的基本法、位置記憶法、關鍵字記憶法、邏輯記憶法等。



書名: 世界記憶力冠軍  
的高效記憶筆記  
索書號: 176.33 4594



該如何有效地做筆記  
<https://www.youtube.com/watch?v=GUWGqlrt-fc>

幾處早鶯爭暖樹，  
誰家新燕啄春泥。

——白居易《錢塘湖春行》